

Portion Gesundheit und Wellness

Friedensschule zeigt ihre vielen Angebote

Über sechzig Unternehmen zeigten bei der Vitalis-Messe in der Biller-Veranstaltungshalle Produkte rund um Gesundheit und Wellness.

Plauen – Eine Messe der besonderen Art fand am Wochenende in der Veranstaltungshalle bei Biller in Plauen statt – die Vitalis Messe für Gesundheit und Wellness. Über sechzig Unternehmen zeigten ihre Produkte. Es wurden Alternativen zur Schulmedizin vorgestellt, Kurzurlaubsiddeen mit besonders viel Möglichkeiten für Wellness aufgezeigt, Schuhe angeboten, die nicht nur den Geldbeutel schonen, und Kosmetikprodukte verschiedener Hersteller konnten ausprobiert werden.

Veranstalter Frank Wunderlich von „ANIMA“, eine Agentur für exklusive Events, sprach von einer Messe für Sachsen, Thüringer, Franken und Tschechen, auf der Neuigkeiten und Bewährtes vorgestellt und teilweise zum Kauf angeboten wird. Als Hauptthema nannte er die Rundum-Vorsorge. Das Pflegenetzwerk Vogtland stellte seine Leistungen vor.

Verschiedene Anbieter von alternativen Heilmethoden boten Sofortbehandlungen an. Kim Koras aus Wiesbaden hatte Magnet-Akupressurringe mit nach Plauen gebracht. „Es schadet bestimmt nicht“, äußerte eine von Arthrose geplagte Plauerin und ließ sich behandeln.

Die Schuhfabrik „Turm“ aus Bad Lobenstein war mit Dutzenden Schuhkartons angereist. In ihnen befanden sich Haus- und Halbschuhe, Wanderstiefel, aber auch medizinische Spezialschuhe für Menschen mit Fußleiden. „Wir sind eine kleine Firma mit 18 Angestellten und einem riesigen Werksverkauf“, informierte Versandleiter Matthias Wirth.

Bereits im Eingangsbereich der Messe konnte man sich über die un-



Ob man schon ein Hörgerät benötigt und was man gegen den Tinnitus machen kann, darüber informierten Mitarbeiterinnen des terzo zentrums Reichenbach. Fotos: FKE

terschiedlichsten Obst- und Gemüsesorten beraten lassen. Es wurden Säfte frisch gepresst und Obstsalate angeboten. An beiden Messetagen

wurden in den Vortragsräumen interessante Themen besprochen. Unter anderem sprach Susanne Danz-Jacob vom Gläsernen Bauernhof in Mark-

neukirchen über Wild- und Heilpflanzen und deren Nutzen für die Gesundheit.

Alles rund um das Gehör war Thema am Infostand des terzo zentrums Reichenbach. Die dort angestellte Hörakustikmeisterin Doreen Minnepop referierte zum Thema Tinnitus. Sie erklärte, wie das Gehör mit einem geeigneten Hörtraining wieder Ruhe finden kann. Elektromog, Wasser und Blutkreislauf sind nur einige der weiteren Themen der Vortragsreihen.

Aussteller, wie auch Organisatoren der Vitalis Messe zeigten sich zufrieden mit der Resonanz. Frank Wunderlich erklärte, dass diese Ausstellung mit Vorträgen und Workshops jährlich im Wechsel mit Hof stattfinden wird. 2019 wird es Neuheiten auf dem Gebiet Gesundheit und Wellness in der oberfränkischen Stadt zu sehen geben. FKE



Gabi Kolibal und Ingrid Winter interessierten sich für Schuhe, hergestellt in Bad Lobenstein und wurden vom Versandleiter Matthias Wirth gut beraten.

Plauen – „Jedem (s)eine Chance!“ steht auf den Flyern der Friedensschule in Plauen. Jeder Schüler hat hier die Möglichkeit, sich zu entfalten, seine Talente zu testen, um dann entsprechend seinen Fähigkeiten einen bestmöglichen Abschluss zu erzielen.

Die Plauener Friedensschule gehört zu den modernsten und größten Oberschulen der Stadt. In 18 Klassen lernen 450 Schüler. Die enge Zusammenarbeit von Lehrern, Eltern und Förderverein sorgt für gute Abschlüsse. Viele Kooperationspartner lassen den Schulalltag abwechslungsreich und interessant werden.

Unter den über zwanzig Ganztagsangeboten ist sicher für jeden etwas dabei. Diese reichen von sportlichen Betätigungen, wie Bouldern, Sportspiele, Kegeln, Judo oder Tanzen, bis zu vielen kreativen Angeboten. Dazu zählen Spielenachmittage, Modellbau, Kochen oder Kunst.

Am Samstag öffneten Lehrer und Schüler die Türen für Interessierte. In den unteren Etagen stellte sich der

Schulclub mit einem Café vor. Die Mitarbeiter der Berufsorientierung zeigten, was man unter einer Potenzialanalyse verstehen muss oder man konnte seine Kenntnisse in der französischen Sprache auffrischen. Die Friedensschule ist eine der beiden Plauerer Oberschulen, die Französisch als Zweitsprache anbieten. „Das ist wichtig und Voraussetzung zum Wechsel in ein Gymnasium oder für den Abiturabschluss“, erklärte die zuständige Lehrerin.

In den Fachunterrichtsräumen wurden kleine Experimente durchgeführt und die Ganztagsangebote zeigten die Ergebnisse ihrer Arbeit. Ein besonderes Angebot ist die Mitarbeit in der Schülerzeitung. Die „Gingo News“ erscheinen vier Mal im Schuljahr und wird als Neigungskurs angeboten.

Es mache Spaß in der Friedensschule zu lernen. „Alles ist neu und die Lehrer, sie passen“, war von den Scouts zu hören, die die Gäste an diesem Tag der offenen Tür durch das Schulhaus führten. FKE



Die Neuntklässler Nick Lorenz und Vincent-Paul Schomber erklärten den vielleicht zukünftigen Friedensschülerinnen Ingrid und Greta, wie ein Verbrennungsmotor funktioniert. Foto: FKE

ANZEIGE

Das tägliche Kreuzworträtsel

Wohnwagen	höchster Berg der Pyrenäen	portug. Wallfahrtsort	Zauber	Erbauer der Arche	Tierlippe	Schweißstern	Spielkartenfarbe	einwandfrei	Kohleprodukt	europ. Hochgebirgsfelsen	weit weg	verulken, necken	
Frau des span. Königs Felipe	Bundesland Österreichs	Meerbusen	Moralbegriff so lang, so weiß	verschönerndes Beiwerk	duld-sam; weit-herzig	Wieder-aufnahme vergangener Mode	Bergmann	höchste Genauigkeit	Betrüger	Gebiet der Leibesübungen	hand-fester Mann		
Comicfigur (... und Struppi)	Staatensbildendes Insekt	stürzende Schneemasse	Rennpferd	Vorname der dt. Sängerin Berg	ungefähr	Insel-europäerin	Baustoff	Großmutter	Kuchengewürz	Fußbodenbelag	jetzt	Stufen-gestell	
oberhalb von	tropische Pflanze	engl.: Lippen	Flottenwesen altgriech. Philosoph	weibl. Vorname Laubbaum	längl. Vertiefung, Fuge	feines Baumwollgewebe	großer Landschaftsgarten	Schwimmstil (Teil e. Mehrkampfs)	weibl. Vorname Laubbaum	Ausruf d. Freude, Lustigkeit	best. Artikel (3. Fall)	Lehns-Gefolgsmann im MA.	Mauerwerk, Ruine
Beifall													
deutsche Vorsilbe	Brotdelag												

Karosserie + Lack
WOHLLEBEN GmbH
Pulverbeschichtung XXL

Kosseinestraße 3 + 5
95032 Hof/Saale
www.wohlleben-unfallservice.de

Tel. 09281/51041 + 51042
Fax 09281/58168
kontakt@wohlleben-unfallservice.de

Teppiche
BRÜCKEN, LÄUFER UND BETTUMMANUNGEN
MODERNE DESIGNER-TEPPICHE
Messe-Neuheiten
KIRSCHNER
TEPPICHE • Holz-Kork-Laminatböden • TAPETEN
95152 SELBITZ, Bachgasse 5
Tel. 09280/311 • Mo.-Fr. 8-18, Sa. bis 16 Uhr

Kaufgesuche
Su. Pelze, hochwertigen Schmuck, Uhren, Zahngold. ☎ 09547/8732053

Verschiedenes
Müller Maler günstig.
☎ 09281/18487

Öffentliche Bekanntmachung
Der Verein „Fernsehinteressengemeinschaft Feilitzsch e.V.“ ist aufgelöst. Die Gläubiger werden gebeten, ihre Ansprüche bei dem Liquidator Franz Höben, Am Stein 6, 95163 Feilitzsch anzumelden.

Modelle/Kontakte
Schlanke, dunkelhaarige Sara
50 Jahre • Jetzt in Hof! • Tel.: 0152-23033807
Ins Rückchen gezwungen...
Telefon 0178-8499441 • in Hof

1. Mal in Hof! Dt. Vivien 30 J.
0176-32816378 www.hofladies.de

Angelika aus Prag! Kf. 34-36, 32 J.
☎ Hof 0157/77575448

Gönn Dir eine Auszeit -
Ayurveda-Masseurin ☎ 0174 9388502

Nina • Milena • Rustana • Monika
www.hof-ladies.de • www.modelle-plauen.de
Heiße Erlebnisse in Hof! • 09281-144787

Hof Shelina 0151-66204511

INES PARIS MASSAGEN & MEHR
NEU HOF • 0151-18643239

Inge 38, suche Mann für FLIRT, ABENTEUER + EROTIK.
INFO: 0173-8231445.

MONA 0151/15479983
ELLA 0151/66355137

ANITA NEU! 0162-7623134

ROSI STARK BEHAART 85 D
Hof ☎ 01 51/26077336

Mittel fast aufgebraucht

Jößnitz – Die dem Ortschaftsratsrat 2017 zur Verfügung stehenden Mittel seien nahezu aufgebraucht, verkündete Ratsvorsitzender Michael Findeisen während der jüngsten Ortschaftsratsitzung. Die Gelder wurden für das Info-Blatt, für Weihnachtsfeiern sowie Tourismus und das Ortsbild ausgegeben. Der Ortschaftsratsrat stimmte zu, die restlichen 86 Euro ins laufende Jahr zu übertragen und der Heimatpflege zur Verfügung zu stellen. Weiterhin sind 3128 Euro auf dem Konto aus den Einnahmen für Anzeigen des Informationsblattes des Ortes eingegangen. Auch diese Summe wird dem Bereich Heimatpflege gutgeschrieben. Damit soll das Ortsbild verschönert und der Tourismus unterstützt werden. FKE

Polizeibericht

Peugeot-Fahrerin schwer verletzt

Plauen – Unangepasste Geschwindigkeit führte am Samstagabend zu einem schweren Verkehrsunfall. Eine 30-Jährige befuhr mit ihrem Pkw Peugeot die Pausaer Straße aus Richtung Schöpsdrehe kommend stadteinwärts. In einer langgestreckten Linkskurve kam sie auf winterglatter Fahrbahn nach rechts von der Straße ab und schleuderte in den Seitengraben. Dabei verletzte sie sich schwer. Am Pkw entstand ein Schaden von 2000 Euro.

Pkw-Reifen gestohlen

Plauen – Mitarbeiter eines Autohauses an der Schöpsdrehe entdeckten am Freitagmittag auf dem Firmengelände einen Einbruch in zwei Reifencontainter. Unbekannte zerstörten jeweils die Vorhängeschlösser und öffneten die Container. Aus diesen wurden insgesamt 36 eingelagerte Komplettsätze Sommerreifen, zum Teil auf Leichtmetallfelgen, entwendet. Der Schaden beträgt rund 45000 Euro.